

ISTDP

3-dagars introduktionskurs



Var: centrala Göteborg

När: 4-6 november 2026

Pris: 6000 ex moms (inklusive kursmaterial och fika)

Kursen riktar sig till behandlare som möter vuxna och ungdomar med psykisk ohälsa. Vi kommer träna konkreta färdigheter att använda direkt med dina patienter när du kommer tillbaka. Färdigheterna kommer att hjälpa dig att identifiera och adressera olika sorters försvar och hög ångest.

Under tre dagar går vi igenom grunderna teoretiskt. Vi analyserar terapifilmer utifrån flera sorters problematik och dess behov av olika interventioner, för att bygga en bred bild av hur vi kan använda färdigheterna i ISTDP med olika patientgrupper. Genom praktiska rollspel tränar vi på att identifiera vad patienten behöver för sorts intervention och att hitta dina egna formuleringar.

Ett uppskattat format där vi tar oss an utmaningarna tillsammans!

KURSENS INNEHÅLL

- Genomgång av grunderna i ISTDP, inklusive:
 - Malans trianglar
 - ångest+ångestreglering
 - olika psykologiska försvar+hur man kan jobba med dem
- Videoexempel på faktiska patientfall hur ISTDP kan se ut
- Kontinuerligt fokus på att hjälpa dig att hitta ditt sätt att:
 - bygga allians med patienter
 - komma vidare med patienter som annars fastnar i olika typer av psykologiska försvar
 - reglera hög ångest
- Rollspel med syfte att bygga faktiska färdigheter att prova med patienter
- Frågestund/diskussion på slutet av varje dag

Sagt om kursen:

"Oerhört intressanta och lärorika dagar! Jag har verkligen tagit med mig mycket av det vi pratade om in i patientarbetet och känner att det finns kvar, även om det var mycket info. Skulle verkligen rekommendera andra att gå kursen!"

För anmälan eller frågor mejla kontakt@psykologulrika.se

Psykolog Ulrika Engström