

ISTDP- utbildning (core)



Var: centrala Göteborg och online

När: april 2027 - december 2028 (totalt 36 heldagar)

Pris: 2700kr/kursdag ex moms

Utbildningen riktar sig till psykologer som arbetar kliniskt med vuxna eller ungdomar. ISTDP är en känslfokuserad metod som är framtagen för att hjälpa patienter som inte blivit fullt hjälpta av mediciner eller tidigare samtalsbehandlingar. Metoden har nu vetenskapligt stöd för att minska symtom vid flera typer av besvär, exv svårbehandlad depression, ångestsyndrom, personlighetssyndrom, PTSD, IBS och medicinskt oförklarade kroppsliga symtom.

Rent praktiskt så tränar vi på att *uppmärksamma* patienters responser i form av ångest som behöver regleras, försvar som hindrar patientens möjlighet till självomsorg samt närmandet av blandade känslor. Vi tränar också på hur vi kan *intervenera* baserat på patientens respons och med hjälp av metodens förståelse av responsen. Arbetssättet aktiverar patientens inre möjlighet till känslomässig bearbetning av tidigare trauman, vilket i många fall leder till symtomlättning.

Utbildningen är utformad på ett sätt som både ger möjlighet till en känsla av flow och gemenskap under de fysiska träffarna där vi kan träna aktivt flera dagar i sträck, men också att fånga in de utmaningar vi faktiskt sitter med när vi försöker greppa både metoden och oss själva som terapeuter med de patienter vi jobbar med till vardags. Fokus kommer att ligga på kontinuerlig repetition och stöd genom utbildningen samt att underlätta inläring och löpande implementering i terapiarbetet på ett sätt som matchar din terapeutiska stil.

Upplägget är designat för att skapa en god grund för inläring och konkret implementering i ditt faktiska terapiarbete. Både jag och de andra i gruppen finns med som stöd kontinuerligt.

Jag är väldigt mån om att hjälpa dig att hitta din egen stil som ISTDP-terapeut för jag är övertygad om att du behöver vara du om mötet med din patient ska bli genuint och skapa möjligheter till känslomässigt korregerande erfarenheter på djupet.

Coreutbildningen är öppen för psykologer och är ackrediterad som 3 specialistkurser för dig som läser till specialistpsykolog.

"För mig passade såväl tempo som innehåll med hur jag lär mig optimalt. Det jag gillade mest var den ödmjukhet som Ulrika visade inför att passa ihop metod och egen känsla/sätt att fungera.

Psykolog Ulrika Engström